

CAMINANDO por PAISAJES NATURALES de la península ibérica

Lope Fernández Pulido





PRESENTACIÓN

Me gusta viajar a la montaña desde que era un niño, me entusiasma, y esta afición que me transmitieron mis padres la he intentado mantener con mi mujer y mis hijos, que son los grandes protagonistas de los itinerarios de este pequeño libro. Realizar una excursión por la montaña siempre me resulta una experiencia fascinante, una fuente inagotable de conocimientos, aventuras y vivencias que suelo recordar con nostalgia cuando vuelvo a mi rutina.

En una sociedad tan urbana como la actual los valores y sentimientos que nos transmiten la montaña y el mundo rural son fundamentales para el desarrollo personal y nos aportan una sensación placentera de bienestar. La mejor manera de que los seres humanos comprendamos la importancia del respeto por la naturaleza y del cuidado del medioambiente es realizar un pequeño viaje por la montaña, donde tu mente descansará del ajetreo diario y tus sentidos disfrutarán de la belleza del medio natural mientras aprendes a valorarlo.

Cada itinerario ofrece sorpresas y sinsabores, pero siempre nos impulsa el ansia por descubrir nuevos paisajes de montaña con sus bosques, praderas, cascadas, desfiladeros o pequeños arroyos de aguas cristalinas. Desde que iniciamos la senda, pensamos en el lugar donde poder descansar para comer al aire libre en un día soleado o cobijarnos junto a la chimenea de un restaurante perdido en un pueblo de montaña.

Cada ruta propuesta supone para el senderista un nuevo reto: lograr llegar a su destino. El senderismo es una forma muy gratificante de disfrutar de la maravillosa naturaleza y de la cultura rural que tiene España al mismo tiempo que hacemos ejercicio, mejoramos nuestra salud, descubrimos la flora y la fauna y respiramos aire puro.





Aquí explicamos algunos de los rincones paisajísticos que, en nuestra opinión y tras haber recorrido una buena parte de nuestro país durante más de veinticinco años, tienen un encanto especial ya sea por razones naturales, culturales o cromáticas.

Este libro de rutas, paisajes y experiencias vivenciales nos lleva a rincones de la península, más o menos conocidos, pero todos con un encanto especial y escogidos minuciosamente entre los cientos de lugares que hemos visitado en España. Esta guía ayudará al caminante a disfrutar de destinos naturales de gran valor ecológico y visual donde, tras haber preparado el viaje meticulosamente en casa, hemos descubierto un pequeño lago o un desfiladero escondido donde poder descansar plácidamente, pero también donde nos ha sorprendido algún animal salvaje o hemos charlado animosamente con un grupo de montañeros.

Las rutas de distintos grados de dificultad seleccionadas cuidadosamente nos permitirán descubrir la gran diversidad geográfica y paisajística que tiene nuestro país. En general, todos los recorridos son asequibles para una persona poco experimentada en la montaña que tenga como principal meta el gusto de contemplar la naturaleza bajo la perspectiva del placer de descubrir estos bellos rincones naturales. Tan solo algunas rutas pirenaicas pueden suponer un esfuerzo mayor, pero su gran belleza natural y la majestuosidad de sus montañas nos obligaba a incluirlas en esta obra.